

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 " 20 " 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 20 " 2026г.



Дата: 24.02.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
2 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	0,75	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220/5	9,74	13,92	37,69	1,76	316,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	70,00	77,00
<i>Второй Завтрак</i>							
338	Плоды свежие	200	200,00	0,80	19,60	20,00	94,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	17,50	22,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	11,10	107,90
265	Плов	280	23,56	31,53	48,57	2,39	601,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
<i>Полдник</i>							
399	Блинчики с повидлом	130/20	6,76	3,60	47,05	0,04	247,83
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
<i>Ужин</i>							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	17,10	60,40
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	20,80	371,80
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	23,96	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	0,00	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	0,00	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	0,00	54,90
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							