Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Лозовская специальная школа - интернат"
_____ И.Е.Карлюга
"20" февраля 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г.Симферополь
_____ Ю.В. Евсюков
"20" февраля 2026г.

Дата: 24.02.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
	2 день						
	Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	0,84	486,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250/10	11,25	16,08	43,56	2,03	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	0,00	152,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	70,00	77,00
	Второй Завтрак						
338	Плоды свежие	300	1,20	1,20	29,40	30,00	141,00
	Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,65	0,30	5,70	26,25	33,00
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	350/10	2,92	7,22	19,36	15,37	168,48
265	Плов	300	25,24	33,78	52,04	2,56	644,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
	Полдник						
399	Блинчики с повидлом	130/20	6,76	3,60	47,05	0,04	247,83
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
	Ужин						
45	Салат из белокочанной капусты	150	1,97	4,87	9,70	25,65	90,60
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	150	30,90	21,30	28,50	24,00	429,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	33,28	360,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
	Второй ужин						
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						