

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Лозовская
 специальная школа - интернат"
 И.Е. Карлюга
 " 26 " 2026г



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 26 " 2026г.



Дата: 27.02.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
5 день							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	0,23	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная	200/5	7,63	12,52	33,45	1,14	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	0,00	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	0,00	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	0,70	94,00
<i>Второй Завтрак</i>							
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
70	Овощи натуральные по сезону	80	0,56	0,08	0,76	3,92	9,60
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	4,66	118,60
440	Плов из птицы	240	24,80	29,60	44,32	17,60	542,40
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	0,20	84,00
<i>Полдник</i>							
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	20,00	94,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Ужин</i>							
53	Салат "Витаминный" (1 вариант)	80	0,96	4,16	7,60	20,80	72,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	120	20,48	14,24	9,44	0,00	248,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	23,96	259,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	0,00	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	0,00	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	10	0,59	0,47	7,50	0,00	36,60
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							