

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Лозовская  
 специальная школа - интернат"  
 И.Е. Карлюга  
 " 28 " 2026г

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г.Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 " 28 " 2026г.

Дата: 28.02.2026

Меню

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Витамин С, мг	ЭЦ, ккал
			всего	всего			
<b>6 день</b>							
<i>Завтрак</i>							
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	0,84	486,00
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	1,44	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	0,00	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	0,00	38,00
<i>Второй Завтрак</i>							
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	1,60	65,00
<i>Обед</i>							
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	150	2,91	9,15	8,70	2,70	129,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	12,15	175,70
293	Птица запеченная	110	22,16	25,78	0,08	1,36	322,00
205	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	3,25	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	32,00	51,00
<i>Полдник</i>							
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	36,90	228,07
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	1,30	10,06
<i>Ужин</i>							
16	Салат из солёных огурцов с луком	150	1,20	9,00	3,90	4,65	102,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	0,00	66,00
334	Запеканка картофельная с мясом	350	22,40	18,73	29,75	19,25	525,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	0,00	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	0,00	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	1,00	40,00
<i>Второй ужин</i>							
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	4,00	84,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	0,00	109,80
<b>Медицинский работник</b>							
<b>Зав. столовой</b>							
<b>Ответственный по питанию</b>							