



- ▶ На сегодняшний день в деструктивные течения в Рунете вовлечены порядка 5 миллионов аккаунтов российских подростков (35% от общего числа подростков в России), и это число продолжает расти.

фиксируется стремление подростков к группам, продвигающим разрушающее поведение через темы социопатии, массовых и серийных убийств, обесценивания собственной жизни, сатанизм и псевдомистические культы, нацизма и национализма, экстремизма и радикализма.

особую опасность представляют следующие темы: наркомания, ультрадвижение, анархия.

**ЦИФРОВАЯ ГИГИЕНА
МОЛОДЕЖЬ В СЕТИ**

В распространении деструктивных идей и движений прослеживаются определенные неочевидные цели:

- ▶ Массовое распространение деструктивной информации в социальных медиа.
- ▶ Обесценивание традиционных ценностей. Формирование у подростков искаженных ценностей.
- ▶ Создание у пользователей социальных медиа ощущения неблагополучия и опасности не только в сетях – в виртуальном мире, но и государстве – в объективной реальности.
- ▶ Вербовка внушаемых и ориентированных на деструктив людей для дальнейшего вывода их деструктивной активности в объективную реальность.
- ▶ Дестабилизация социальной и политической жизни общества.

ДЕСТРУКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.

По данным на февраль 2019 г. сформирован список опасных деструктивных движений социальных медиа:

- ▶ **Ультрадвижение** – ультрас, А.У.Е.1 , А.С.А.В.2 , околофутбола, лесное движение, хулиганы – вовлечены более 6 миллионов человек (из них более 1 миллиона подростков);
- ▶ **Анархизм** – вовлечены более 697 тысяч пользователей;
- ▶ **Девиантное поведение**, в том числе **шок-контент** – вовлечены более 630 тысяч пользователей;
- ▶ **Убийства, серийные убийства, пытки** – группы о маньяках, серийных убийцах – вовлечены более 300 тысяч пользователей;
- ▶ **Сатанизм** – вовлечены более 150 тысяч пользователей;
- ▶ **Наркомания** – вовлечены более 80 тысяч пользователей;
- ▶ **Нацизм** – вовлечены более 48 тысяч пользователей;
- ▶ **Скулшутинг** – массовые расстрелы в школах – вовлечены более 18 тысяч пользователей.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ, ФОРМИРУЕМЫЕ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ДЕСТРУКТИВНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- ▶ Снижение способности самостоятельно думать и принимать решения.
- ▶ Отсутствие желания учиться, развиваться, работать.
- ▶ Желание деградировать и быть лучшим из худших.
- ▶ Отрицание всякой ответственности.
- ▶ Поиск внешней идеологии, чёткого алгоритма действий, как стремление передать ответственность за свою жизнь другому.
- ▶ Отсутствие авторитетов среди значимых взрослых. Восприятие родителей, учителей, знакомых, как людей отсталых, глупых, ниже себя по уровню развития.
- ▶ Обесценивание норм морали и общечеловеческих ценностей.
- ▶ Стремление нарушать правила, бороться и уничтожать.
- ▶ Выраженная симпатия подростков к антигероям, антидвижениям и всему, что можно назвать «темной стороной» (зло). Все злое воспринимается как насыщенная и яркая жизнь, все нормальное как скучное и тяжелое.
- ▶ Выраженное стремление подростков к разрушению на всех уровнях: своей психики, своего тела, своего окружения, вещей, идей, государства, общества, культуры, морали и т.п. Подростки хотят разрушать и быть разрушенными.

ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ



- ▶ Одежда с агрессивными надписями и изображениями, футболки с надписями: «Ненависть», «Natural Selection», «Wrath», «shooting», «A.C.A.B.», «Ave Satan», «Во имя Сатаны», «Нормальные люди боятся меня», «Нечего терять», «Оффник» «Все меня бесят»;
- ▶ футболки со следующими изображениями: воровская звезда, люди с оружием, кровь, перевернутый крест, перевернутая пентаграмма, нацистская символика, и другие агрессивные изображения и надписи;



ВНЕШНИЕ ПРИЗНАКИ

- ▶ Наушники. Подросток большую часть времени ходит в наушниках и избегает общения с окружающими. Такое поведение указывает на стремление подростка закрыться от реального мира, отделиться от окружающих, и желание погрузиться в свой внутренний мир, свои переживания и фантазии;
- ▶ Пирсинг. У подростка много пирсинга в ушах и на лице. От 4 и более суммарных проколов у девочек, от 2 и более проколов у мальчиков – свидетельствует о склонности к саморазрушительному поведению;
- ▶ Телесные повреждения. На теле подростка есть царапины и синяки. Если синяки, царапины и повреждения появляются на теле подростка чаще 2 раз в месяц – это может указывать на осознанное или не осознанное желание причинить себе вред самостоятельно или опосредованно. К данному пункту в том числе относятся случаи, когда подростки как бы случайно ударяются, падают или получают синяки по невнимательности.

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ

- ▶ Уводит взгляд. Подросток избегает зрительного контакта, предпочитает смотреть вниз (себе под ноги);
- ▶ Проявляет нервозность. Признаки нервозности (чесется, без необходимости и часто поправляет волосы и одежду, кусает губы, топает ногой, чешет нос, оглядывается по сторонам). Эти признаки должны быть выраженными и длиться продолжительное время (они не должны быть связаны с предстоящей контрольной, родительским собранием и т.п.);
- ▶ Демонстрирует преувеличенную эмоциональную реакцию, неадекватную ситуации, например, смеется без повода или смеется над смертью, плачет без повода, или плачет о позитивных сообщениях, агрессивно реагирует на незначительные замечания или шутки;
- ▶ Проявляет навязчивое рисование. Подросток рисует жуткие и пугающие картины, либо просто заштриховывает бумагу чернилами.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ТРЕВОЖНЫХ СИГНАЛОВ ДЕСТРУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА

- ▶ Главная цель — переключить внимание и активизировать положительные качества и внутренний потенциал ребенка, мотивировать на социально-позитивное и законопослушное поведение.
- ▶ Действия родителей (законных представителей) по устранению факторов риска, развитию личностных ресурсов ребенка, созданию поддерживающей среды помогут не допустить развитие деструктивного поведения.
- ▶ Предупредить деструктивное поведение подростка поможет родительская забота, своевременное обращение к специалистам (психологам, медицинским работникам и др.). Всегда лучше предотвратить беду, чем исправлять разрушающий характер деструктивного поведения.

КОНТАКТЫ СЛУЖБ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ

- ▶ Всероссийский Детский телефон доверия (бесплатно, круглосуточно)
<https://telefon-doveria.ru/about/>
тел.: 8-800-2000-122
- ▶ Линия помощи «Дети Онлайн» — служба телефонного и онлайнконсультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете <http://detionline.com/> тел.: 8-800-25-000-15
- ▶ КУДА СООБЩИТЬ ОБ ОПАСНОМ КОНТЕНТЕ И ОБ ОБНАРУЖЕННОЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ И РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА В случае выявления опасного Интернет-ресурса, а также если Ваш ребенок сообщил информацию о других детях, которые играют в опасные «квесты», входят в сомнительные сообщества в социальных сетях, сообщите об этом!
- ▶ Полиция России: 02 (102, 112).
- ▶ Роскомнадзор <https://eais.rkn.gov.ru/feedback>
- ▶ / Автономная некоммерческая организация «Центр изучения и сетевого мониторинга молодежной среды» <https://www.cism-ms.ru/ob-organizatsii/>
- ▶ Ассоциация «Лига безопасного Интернета» <http://ligainternet.ru/hotline/> тел.: 8-800-700-56-76
- ▶ Региональная общественная организация «Центр Интернеттехнологий» (РОЦИТ) <https://rocit.ru/hotline>