

«Утверждаю»
 Директор ГБОУ РК «Лозовская специальная
 школа-интернат»
 И.Е.Карлюга
 Приказ № от «6» мая 2022 г.



План работы школьного спортивного клуба «Ирбис» на 2022-2023 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
|--|--|-----------------------|---------------------------------------|
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Октябрь 2022г | Зам.дир. по УВР |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК); | Октябрь 2022г | Зам. дир. по ВР, руководитель ШСУ |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Октябрь 2022 уч. Год. | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Методическая деятельность | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ОО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ОО. | В течении года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |

| | | | |
|--|---|--|---------------------------------------|
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методических объединениях педагогов ОО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течении учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях района | В течение учебного года | Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК, |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течении учебного года | Зам.дир. по УВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ОО. | В течении учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия. | В течении учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, Учителя физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед. работник |

| | | | |
|--|---|----------------|---------------------------------------|
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | октябрь | отв. за сайт |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | зам. дир по УВР, руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|-----------------|
| 1 | Челночный бег 3x10 м | 1-5 | октябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | октябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | октябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | октябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | октябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | октябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | октябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | октябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. | | октябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | октябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | октябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | октябрь, май |
| 13 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |